

RESUMEN DEL PROGRAMA DE SENDERISMO DEL COLEGIO DE MÉDICOS

- **15 de Octubre de 2016.** *Arroyo Pedroche y de Santo Domingo.* Sierra de Córdoba. Dificultad media-baja. Ruta de Bienvenida. En colaboración con Hospital Reina Sofía. Abierta al público en general.

El arroyo Pedroche constituye un auténtico corredor verde que se adentra en el extrarradio de la ciudad y encierra gran interés ecológico, arqueológico y cultural. Podremos conocer los restos del acueducto Aqua Nova Domitiana Augusta, las ruinas del molino de Don Marcos -donde pasaba temporadas de convalecencia Don Luis de Góngora-, la mesa de la Marquesa, el puente de hierro del ferrocarril Córdoba-Almorchón, la ermita de San Álvaro y el Santuario de Santo Domingo, entre otros lugares interesantes.

- **5 de Noviembre de 2016.** *Sierras de Teba y Tajo del Molino.* Comarca del Guadalteba. Málaga. Dificultad media-baja.

La Sierra de Peñarrubia se encuentra hendida en dos partes por el río de la Venta, formando una preciosa y estrecha garganta, el tajo del Molino, de cerca de un kilómetro de longitud, a la que llegaremos desde Teba, pueblo presidido por su castillo de la Estrella, del siglo X. Ruinas de molinos del siglo XVII, cuevas habitadas desde la prehistoria -como la de las Palomas-, y una interesante fauna –águila perdicera, alimoche, nutria y cabra montés- son otros alicientes de este interesante itinerario por la malagueña comarca del Guadalteba.

- **19 de Noviembre de 2016.** *Puerto de Malos Vientos y cerro de la Montosa en Zuheros.* Parque Natural de la Sierra Subbética. Córdoba. Dificultad media-alta.

El puerto de Malos Vientos, ancho collado de 914 metros de altitud situado entre el cerro de Los Cangilones y el de los Murciélagos, es un interesante paso para remontar el escalón calizo de la Sierra de Zuheros. Después de ascender hasta el cerro de la Montosa, de 1066 metros, descenderemos hasta este bello pueblo de la Subbética por el arroyo del Moreno y cañón del río Bailón. Majanos, pozos, fuentes, pilares, eras y muros de piedra ponen de manifiesto la dura vida de las gentes de antaño, que fueron capaces de sacar rendimiento a este recóndito y áspero paraje.

- **17 de Diciembre de 2016.** *Sierras del Calatraveño en Espiel.* Comarca del Guadiato. Córdoba. Dificultad media-baja

Ruta en bucle que recorre el monte público "cerro del Sordo", al que da nombre el vértice geodésico de la misma denominación, que con sus 933 metros de altitud ocupa el tercer puesto entre los montes más elevados del norte de la provincia de Córdoba. Esta finca está dedicada a la explotación forestal –las encinas y alcornoques se entremezclan con pinos de repoblación- y sobre todo cinegética, ya que mantienen una importante población de ciervos y jabalíes. Restos de trincheras, búnker y hasta hospitales de la Guerra Civil son otros elementos de interés en este itinerario que regala buenas vistas del Valle de los Pedroches y de Sierra Morena.

- **14 de Enero de 2017.** *Río Jándula y embalse de Encinarejo.* Parque Natural de la Sierra de Ándujar. Jaén. Dificultad media.

A través de varios senderos señalizados del parque natural de la sierra de Andújar, como el de “El Santuario”, “Santuario-Jabalí”, “Encinarejo-Jabalí” y “El Encinarejo”, ascenderemos desde el río Jándula hasta el santuario de la virgen de la Cabeza por una ruta diferente a la que utilizan habitualmente los peregrinos, además de realizar un breve recorrido por las orillas del embalse de Encinarejo,

uno de los más antiguos de la cuenca del Guadalquivir, inaugurado durante la II República (1932) para la producción hidroeléctrica. El río Jándula es un auténtico corredor verde en pleno corazón del Parque Natural y constituye uno de los últimos territorios del lince ibérico en nuestro país.

- **4 de Febrero de 2017.** *Entorno a La Breña.* Almodóvar del Río y Posadas. Comarca del Valle del Guadalquivir. Córdoba. Dificultad media.

El recrecido embalse de La Breña, con una capacidad de 823 hectómetros cúbicos, es el último de los tres que regulan el caudal del Guadiato. Conoceremos de cerca este gran embalse -que multiplica por diez su capacidad anterior- recorriendo sus orillas. Además caminaremos por un tramo de la vereda de la Porrada, conoceremos el Centro de Actividades en la Naturaleza la Breña II, atravesaremos la presa y visitaremos el jardín botánico instalado aguas abajo de la misma. Después de llegar a la desembocadura del Guadiato en el Guadalquivir continuaremos siguiendo su cauce hasta las cercanías de Posadas. Al lado de modernas infraestructuras hidráulicas se disponen añejas ruinas, como molinos harineros, torres medievales o antiguas fábricas de papel.

- **18 de Febrero de 2017.** *Río Zújar y castillo de Madroñiz.* Comarca de Los Pedroches, Córdoba. Dificultad media.

Siguiendo el cauce del río Zújar llegaremos al castillo de Madroñiz – que destaca con su silueta solemne, maciza y rocosa sobre un pedestal de piedra natural dominando el río– para finalizar en las colas del embalse de la Serena, cerca de la estación de Belalcázar. Como puntos de interés del recorrido destacan el propio castillo, la desembocadura del río Guadamatilla, el arroyo del Buey –que marca el límite provincial-, el puente del ferrocarril Madrid-Badajoz, las

colas del embalse de La Serena –donde se pueden observar gran cantidad de aves, y en especial a la cigüeña negra-, y las cuarcitas cercanas a la estación de Belalcázar, posadero de buitres leonados.

- **4 de Marzo de 2017.** *Sierra de la Cabrera y Nava de Palojo.* Cabra y Carcabuey. Parque Natural de la Sierra Subbética. Dificultad media-alta.

Un sendero que parte del Centro de Visitantes “Santa Rita” acoge una buena representación de los elementos geológicos y botánicos más representativos del Parque Natural de la Sierra Subbética y nos acerca a un espléndido mirador situado en la cumbre de la sierra de La Cabrera. El recorrido se completa con la visita al Hoyón de Salamanca, impresionante dolina de hundimiento, y la nava de Palojo, situada entre la sierra de la Cabrera y el pico Camorrilla, que si no es un polje poco le falta, dadas las grandes dimensiones que presenta. En primavera se cubre de un sinfín de flores, y en otoño, aparece rodeado de fuertes tonalidades rojizas proporcionadas por los enormes ejemplares de cornicabras, de porte arbóreo, que lo circundan.

- **18 de Marzo de 2017.** *Del río Yeguas al arroyo Corcomé.* Montoro. Comarca del Alto Guadalquivir. Córdoba. Dificultad media.

Los últimos kilómetros por tierras cordobesas del Sendero de Gran Recorrido GR-48 nos depara un sorprendente paseo por los confines orientales del término municipal de Montoro, allí donde el río Yeguas entrega sus aguas al padre Guadalquivir. Continuaremos remontando el Yeguas por la margen derecha hasta salir al camino del Santo para posteriormente descender hasta el valle del Corcomé por la vereda de Montoro al Piruetanal. Interesantes restos arquitectónicos, como los de la ermita de San Sebastián o San Camilo de Lelis, considerado el edificio más representativo de las

caserías montoreñas del siglo XVIII. Interés geológico (conglomerados del bunter) y bosques de ribera bien conservados, con tarajes, adelfas, álamos y fresnos.

- **1 de Abril de 2017.** *Sierra de Enmedio y pico Vilo.* Alfarnate Comarca de la Axarquía .Dificultad medio-alta.

Desde Alfarnate - un pueblo situado en el centro de una pequeña depresión entre montañas, en el extremo noroccidental de la Axarquía- ascenderemos al pico Vilo de 1415 metros de altitud, cota más alta de la sierra de Enmedio, salvando un desnivel de casi 500 metros. La panorámica es extraordinaria, con vistas a Sierra Nevada, el pico de La Maroma, el embalse de la Viñuela y al fondo el mar Mediterráneo, así como varios pueblos de la Axarquía. Regresaremos por el sendero del bosque las Morillas, discurrendo un tramo a la vera del arroyo del Palancar, donde se localizan las ruinas de un viejo molino. Paisaje variado: bosque mediterráneo bien conservado, pinares de repoblación (pinos negral y silvestre), lapiaces y vegetación de ribera.

- **22 de Abril de 2017.** *Sierras y dehesas de Villanueva del Rey.* Comarca del Guadiato. Córdoba. (Ruta de convivencia de final de temporada). Dificultad baja.

Recorrido por el monte público municipal Dehesa Boyal de Villanueva del Rey, con una superficie aproximada de 350 hectáreas. El paisaje predominante es un encinar adehesado, aunque en las laderas de sierra Bollera, cerca de un mirador donde obtendremos buenas vistas del valle del Guadiato, encontramos buenas manchas de bosque mediterráneo, así como vegetación de ribera en el arroyo de las Vueltas. Un tramo del itinerario discurre por el cordel de Fuente Obejuna o de Extremadura, que debe coincidir con la vía romana Corduba-Emerita. Entre esta vía pecuaria y el río Guadiato

se localiza un importante yacimiento arqueológico, el villar de Dos Hermanas, núcleo de población surgido probablemente a mediados del siglo XIII, y que estuvo habitado al menos hasta la segunda mitad del siglo XIV.

- **3 de Junio de 2017.** *Cañones de Mingo en el río Eliche.* Sierras de Jaén. (Ruta extra de senderismo fluvial). Dificultad media.

Los Cañones de Mingo son un espectacular encajamiento del río Eliche. Este fantástico cañón de abruptas paredes alberga una rica comunidad vegetal y animal. Utilizando parte de las instalaciones de una piscifactoría de truchas, ascenderemos por una pasarela colgados en el acantilado y contemplando desde arriba la bravura de las aguas que bajan encañonadas a nuestra izquierda, para continuar por un sendero hasta una presa por encima de la cual el río se encajona y resulta imposible seguir por su orilla. Desde aquí regresaremos por el mismo cauce del río para disfrutar del cañón desde dentro, hasta llegar al puente de la Sierra. Se recomienda traje de baño y zapatillas de deporte que agarren bien.